

## So läuft die Abrechnung

Haben Sie sich für einen Kurs entschieden, müssen Sie zunächst in Vorleistung gehen, d. h. den Kurs selbst bezahlen. Nach Ablauf des Kurses erhalten Sie vom Kursanbieter eine Teilnahmebescheinigung, die Sie uns dann, mit Angabe Ihrer Bankverbindung, zur Kostenerstattung zukommen lassen.

## Seien Sie aktiv - Ihrer Gesundheit zuliebe

Nutzen Sie unsere Präventionsangebote, um Ihre Gesundheit aktiv(er) zu gestalten. Die Gesundheits- und Kompaktkurse unterstützen Sie auf Ihrem Weg zu einem gesunden Leben und mehr Vitalität.



**AKZO NOBEL  
BAYERN**



## Haben Sie noch Fragen?

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne!

### Hauptverwaltung

BKK Akzo Nobel Bayern  
Glanzstoffstraße 1  
63906 Erlenbach  
Fon: 06022.7069460  
Fax: 06022.70698460  
E-Mail: [kundenberatung@bkk-akzo.de](mailto:kundenberatung@bkk-akzo.de)

### Öffnungszeiten

Mo - Fr 07.00 - 16.00 Uhr  
Mi 07.00 - 18.00 Uhr

### Service-Center

BKK Akzo Nobel Bayern  
Pfaffengasse 16  
63739 Aschaffenburg  
Fon: 06021.584360  
Fax: 06021.5843616  
E-Mail: [sc.aschaffenburg@bkk-akzo.de](mailto:sc.aschaffenburg@bkk-akzo.de)

### Öffnungszeiten

Mo - Mi 08.00 - 17.00 Uhr  
Do 08.00 - 18.00 Uhr  
Fr 08.00 - 16.00 Uhr

Besuchen Sie uns auch im Internet:

[www.bkk-akzo.de](http://www.bkk-akzo.de)

# GESUNDHEITS KURSE



**AKZO NOBEL  
BAYERN**

[www.bkk-akzo.de](http://www.bkk-akzo.de)

## Gesundheitsförderung

Unsere Gesundheitskurse richten sich an alle, die aktiv zur Erhaltung und Verbesserung ihrer Gesundheit beitragen wollen. Gezielt werden von uns Gesundheitskurse aus folgenden Bereichen finanziell unterstützt:

- Bewegung**
- Ernährung**
- Entspannung & Stressreduktion**
- Suchtmittel**

## Beispiele für gesundheitsfördernde Maßnahmen

### Bewegung

- Rückenschule
- Nordic Walking
- Aquagymnastik



### Ernährung

- Ernährungsberatung
- Abnehmkurse

### Entspannung & Stressreduktion

- Yoga
- Qigong
- autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung

### Suchtmittel

- Raucherentwöhnungskurse

## Unsere Leistung

Sie erhalten einen Zuschuss von 90 % der Kursgebühr, bis zu 300 Euro pro Kalenderjahr, wenn:

- der Kurs die Qualitätskriterien erfüllt
- Sie an mindestens 80 Prozent der Unterrichtsstunden teilgenommen haben
- Sie uns Ihre Teilnahmebestätigung vorlegen

Die Förderung von Präventionsmaßnahmen ist begrenzt auf maximal zwei Kurse pro Versichertem und Kalenderjahr.

Das Well-Aktiv Programm kann je nach Angebot einen oder zwei Kurse beinhalten.

Die Aktivwoche beinhaltet immer zwei Kurse.

Beiträge für die dauerhafte Mitgliedschaft in einem Fitness-Studio oder Verein können wir leider nicht übernehmen.



## Sie haben die Wahl

Sie selbst suchen sich aus unserem vielfältigen Kursangebot Ihren qualifizierten Anbieter, Kursort und Termin aus.

Die Kursdatenbank mit den zertifizierten Kursen finden Sie auch auf unserer Website. Geben Sie einfach Ihre Postleitzahl und das gewünschte Themengebiet ein und Sie erhalten eine große Auswahl geeigneter Kurse.

## Kompaktkurse

Als Alternative zu den Gesundheitskursen vor Ort bieten wir Ihnen kleine Auszeiten vom Alltag in Form von mehrtägigen Kursen an. Ihnen stehen verschiedene Varianten zur Wahl:

- Well-Aktiv-Programm  
maßgeschneiderte, kompakte Vier- oder Fünf-Tages-Gesundheitskurse an mehr als 20 renommierten Standorten in Deutschland.
- Aktivwoche  
Sieben Tage lang stehen Sie und Ihre Gesundheit im Fokus. Eine optimale Gelegenheit, aktiv zu sein, sich zu entspannen und abwechslungsreich und gesund zu ernähren.